

Kultur im Kreuzviertel

Neues von den Schulen
und aus der Geschäftswelt
im Kreuzviertel

Geschenkkidee?
Pilates du Pin
auf dem Umschlag



Gutschein S. 8

„Stilrausch“

Schmuckreinigung

Ihres Lieblingstücks

Menschen

Infos Diskussionen

Die Zeitung aus dem Kreuzviertel

News

Interviews

Trends

Tel. 0251 221022

Künstleratelier
Monika Schiwy
Atelier
ART & Weise
Coermühle 50 f
Haus Coerde

für Teams
 Kinder-
 geburtstage

Malworkshop
 verschenken

ART Salon
 Aktzeichnen

www.raum-muenster.de/kurse

Nord Apotheke
 immer gut beraten

Apothekerin Petra Gringel
 Ernährungsberatung

Hoyastraße 1 • 48147 Münster
 Telefon: 02 51/29 33 11 • Fax: 02 51/20 69 5
 e-Mail: Nordapotheke@t-online.de
 Internet www.nord-apotheke-muenster.de

Neu bei uns: CdVet
 Ihr Partner für natürliche
 Tiergesundheit
 Online-Abnehmen mit
 der Nord Apotheke

Impressum

x4telzeitung-Redaktion:
 Monika Schiwy (Hrsg. V.i.S.d.P.)
 Redaktionelle Mitarbeit an dieser Ausgabe
 Banu Mendekeyeva
 Marita Böggemann (Lektorat, Korrektur)
 Kontakt / Anschrift:
 x4telzeitung | Monika Schiwy
 48143 Münster, Spiekerhof 31
 mobil 0176 102 39 113

Dank an: Leonhard Ostendorf-Terfloth,
 Arnold Thöne vom Verein der Kreuzvierteler
 Geschäftsleute e.V.
redaktion@x4telzeitung.de

Redaktionsschluss: für die nächste
 Ausgabe 15.03.2016
 Titelfoto: Monika Schiwy
www.x4telzeitung.de



www.x4telzeitung.de

Wir sind immer für Sie da!



Dr. S. Meißner-Fahl
 Bonifatius Apotheke
 Nordstraße 31
 48149 Münster
 Telefon: 0251 / 20 10 10
 Telefax: 0251 / 20 10 11
www.bonifatius-apotheke-muenster.de

Kreuz - Apotheke

Gudrun Pieper Husmann e.K.

seit 90 Jahren

Kanalstr. 2 48147 Münster Tel. 0251 230 3513

Apotheke am Ring

Gudrun Pieper Husmann e.K.

Cheruskering 73 48147 Münster Tel. 0251 298907



Liebe Leserinnen und Leser,

ein Jahr geht zu Ende und das neue Magazin darf nicht fehlen. Ihre x4telzeitung informiert Sie wieder über Neues aus der Geschäftswelt Aktivitäten in den Schulen und im Viertel. Diesmal stellen wir außerdem ein Projekt der Apostelkirchengemeinde vor und nicht zuletzt unseren Teamzuwachs. Dankeschön sagen wir unserem Kreuzviertelpoeten Leonhard Ostendorf-Terfloth, der uns in diesem Heft mit seiner literarischen Kreativität erfreut. Die Redaktion wünscht allen Leserinnen und Lesern eine entspannte Vorweihnachtszeit und für 2016 alles Gute! Monika Schiwy

Gerne stelle ich mich als Praktikantin an dieser Stelle vor. Ich heiße Banu Mendekeyeva, bin 21 Jahre alt und komme aus Almaty, der ehemaligen Hauptstadt von Kasachstan. Nachdem ich einmal als 14-jährige Berlin besucht hatte, wollte ich unbedingt in Deutschland studieren. Die deutsche Kultur, die Traditionen und die deutsche Küche haben mir gefallen. In Kasachstan war ich auf einem deutschen Gymnasium. Nach dem Abitur besuchte ich das Studienkolleg in Marburg, um meine Sprachkenntnisse zu verbessern. Seit 2014 studiere ich an der WWU Kommunikationswissenschaft und bin nun im dritten Semester. Meine Hobbys sind Reisen, aber auch das Verfassen kurzer Berichte und das Fotografieren. Meine Eindrücke fasse ich gerne in kleine Gedichte. Ins Kreuzviertel habe ich mich gleich verliebt, als ich es zum ersten Mal mit dem Fahrrad erkundete

Mehr von Banu gibt es regelmäßig auf unserer Homepage: www.x4telzeitung.de



Umnjeni WaBantwana bedeutet „Familie für die Kinder“

Wir stellen hier ein Projekt in Südafrika vor, das AIDS-Waisen ein neues Zuhause, eine neue Familie gibt. Die Eine-Welt-Gruppe der Evangelischen Apostelkirchengemeinde engagiert sich für das 2007 gegründete Projekt, welches in Ingwavuma im Nordosten Südafrikas angesiedelt ist. Die Leitung des Projekts liegt in den Händen des Ehepaars Coetsee mit zwei eigenen und elf adoptierten Kindern, das seine Aufgabe in einer Mail so beschreibt: Gott will nicht, dass es bei Umnjeni Wabantwana um Zahlen geht. Wenn wir uns auf Zahlen fokussieren, dann vernachlässigen wir das Kind. Unsere Verantwortung muss dem ganzen Kind dienen und nicht nur einem Teil davon. Darum sind wir auch kein Kinderheim, sondern eine Familie. Denn eine Familie kümmert sich um die emotionalen, schulischen, ernährungswichtigen und spirituellen Bedürfnisse des Kindes

Südafrika-Projekt

auch nachdem es volljährig ist. „Mittlerweile sind alle drei Häuser fertiggestellt. Das Projekt ist mit anderen Nicht-Regierungsorganisationen der Gegend vernetzt, erhält keinerlei staatliche Unterstützung, lebt allein von Spenden und ist daher dringend auf Hilfe angewiesen. Einige Mitglieder der Eine-Welt-Gruppe haben seit langem persönliche Kontakte. So besteht Sicherheit, dass alles Geld, das wir nach Südafrika überweisen, dort auch ankommt und bestimmungsgemäß verwendet wird. Durch Spenden, Kollekten und Einkäufe

im Laden oder am Stand in der Apostelkirche war es möglich, dem Aids-Waisen-Projekt im vergangenen Jahr 16.000 Euro zu überweisen.

Wegen der steigenden Lebensmittelpreise wird dort dringend Hilfe benötigt.

Eine staatliche Unterstützung gibt es nicht, das Projekt ist allein auf private Spenden angewiesen. Spendenkonto: KD-Bank Dortmund e.G
IBAN DE42 35060190 0000 155128, Stichwort: Südafrika





Advertorial

Rechtsanwältin Katharina Kroll
Coerdeplatz 12
48147 Münster
Beratungstermin vereinbaren unter:
Telefon 0251 93 20 53 60

Die Eine-Welt-Gruppe in der Apostelkirchengemeinde Münster freut sich über Verstärkung und lädt zur Mitarbeit ein. Wer sich für das Projekt und in der Eine-Welt-Arbeit engagieren möchte, kann dies sowohl durch inhaltliche Begleitung der Arbeit tun als auch durch die Übernahme von organisatorischen Aufgaben wie im Eine-Welt-Laden.

Die nächsten Treffen sind am 16.12.2015 und am 27. Januar 2016 und am 9. März - in der Regel in der Regel im Bonhoeferhaus. Ort und weitere Termine können bei Gisela Severin erfragt werden (Tel 0251 272932)
www.apostelkirchengemeinde-muenster.de

Vorsorgevollmacht statt gerichtlich bestellter Betreuer!

Alter, Krankheit, Unfall – und auf einmal kann man nicht mehr für sich selbst sorgen. Wer trifft dann notwendige Entscheidungen? Wer regelt Behördengänge und Bankangelegenheiten? Wer entscheidet über medizinisch notwendige Maßnahmen?

Für den Fall, dass eine Person aufgrund von psychischen oder körperlichen Krankheiten nicht mehr in der Lage ist, ihre Angelegenheiten selbst zu organisieren, sieht das Gesetz vor, dass vom Betreuungsgericht ein Betreuer bestellt wird. Viele Menschen nehmen irrig an, dass sämtliche Angelegenheiten in dieser Situation vom Ehegatten oder den erwachsenen Kindern geregelt werden können. Das ist aber falsch. Will man von seinen nächsten Angehörigen im Falle von Handlungs- oder Geschäfts-

unfähigkeit vollumfänglich vertreten werden, müssen diese ohne Vorliegen einer Vorsorgevollmacht zunächst durch das Gericht zum Betreuer bestellt werden, um handeln zu dürfen. Dies ist zudem mit Kosten verbunden. Schließlich unterliegt der Betreuer der Kontrolle des Betreuungsgerichts und muss dort regelmäßig Rechenschaft ablegen.

Durch rechtzeitige Vorsorge kann eine Person des Vertrauens in einer sogenannten Vorsorgevollmacht mit umfassenden Befugnissen ausgestattet werden. Mit der Vorsorgevollmacht wird der Bevollmächtigte dann zum Vertreter, das heißt, er entscheidet anstelle des nicht mehr entscheidungsfähigen Vollmachtgebers. Die Vollmacht sollte daher alle Bereiche umfassen, die Aufgabenbereiche eines Betreuers sein können, also insbesondere die Besorgung sämtlicher Vermögensangelegenheiten, die Einwilligung in ärztliche Maßnahmen, die Aufenthaltsbestimmung und freiheitsbeschränkende Maßnahmen.

Es steht dem Vollmachtgeber frei, eine oder mehrere Personen zu bevollmächtigen. Es ist dabei festzulegen, ob jede bevollmächtigte Person allein handeln können soll oder aber nur sämtliche Personen gemeinsam. Wenn mehrere bevollmächtigte Personen mit demselben Aufgabengebiet betraut werden, ist zu bedenken, dass unterschiedliche Personen auch verschiedener Meinung sein können. Eine gesetzliche Form der Vorsorgevollmacht ist nicht vorgeschrieben, d.h. sie kann mit der

Maschine geschrieben oder handschriftlich abgefasst werden. Man kann sich sogar vorgedruckten Mustern bedienen. Empfehlenswert ist jedoch, anwaltlichen Rat einzuholen, um ein individuelles und auf die eigenen Bedürfnisse abgestimmtes Dokument zu schaffen. Soll die Vollmacht auch im Grundstücks- und / oder Unternehmensverkehr genutzt werden, ist eine notarielle Beurkundung oder öffentliche Beglaubigung zu wählen.

Die Vollmacht gilt im „Außenverhältnis“ sofort, d.h. die bevollmächtigte Person kann sofort über Bankvermögen verfügen, Rechtsgeschäfte tätigen und Ärzte um Auskunft über den Gesundheitszustand des Vollmachtgebers bitten. Die Vereinbarung zwischen Vollmachtgeber und bevollmächtigter Person geht aber in der Regel dahin, dass letztere erst Gebrauch von der Vollmacht machen darf, wenn der Vollmachtgeber nicht mehr für sich handeln kann.

Eine einmal erteilte Vollmacht kann jederzeit verändert oder widerrufen werden. Wichtig ist es dann, ausgehändigte Vollmachtsurkunden zurückzuverlangen.

www.juslink.de

Besser vorsorgen!



Links: Dietlind Seeburg
"Verträumter Garten"

Rechts: das Team der
Nord Apotheke gratuliert



Dietlind Seeburg Weihnachtsausstellung

Die Künstlerin lädt zu ihrer Adventsausstellung ein. Nehmen Sie sich Zeit zum Entspannen in der lichten, farbenfrohen Atmosphäre von Dietlind Seeburgs „Atelier Regenbogenfarben“. Es erwarten Sie einmalige Arbeiten der Malerin mit dem ganz besonderen Stil: farbenfrohe Leinwandbilder, Drucke mit handbemalten Passepartouts, Kalender, Unikatbecher und Kleinodien.

Gleichzeitig präsentiert Sonja Timmermann, Designerin der exklusiven Marke Schuhmanns ihre handgefertigten italienischen Schuhe.

An allen vier Adventswochenenden freitags, samstags, sonntags jeweils 11 bis 18 Uhr geöffnet. Erster offener Sonntag, im neuen Jahr: 10. Januar 2016, 11 bis 18 Uhr geöffnet.

Termine für Malkurse unter:
www.atelier-regenbogenfarben.de
oder telefonisch 02532 964 201
Atelier Regenbogenfarben
Grevener Damm 36, 48346 Ostbevern



Praxis Gaby Montag

Die Praxis für Osteopathie und Physiotherapie Gaby Montag ist seit 2007 an der Gasselstiege ansässig. Das erweiterte Angebot für die Patienten umfasst 16 Rehasportgruppen, Pilates-, Neurac-, Wirbelsäulen- und life-Kinetik-Gruppen. Life Kinetik hilft durch Spaß machende Übungen, im Denken geschmeidiger zu werden. Durch Neurac werden vom Körper „vergessene“ Muskelgruppen reaktiviert und trainiert. Mit dieser Methode arbeiten in der Praxis auch die Leichtathleten. Die Praxis Gaby Montag betreut diese als Olympiastützpunkt des Leichtathletikverbandes. Außerdem arbeitet sie in einem multimodalen Therapiekonzept am FranziskusCarré mit. Hier werden chronische Schmerzpatienten mit Osteopathie, Neurac, Life Kinetik und medizinischer Trainingstherapie am Gerät versorgt. Zusätzlich bietet Gaby Montag Atemtherapie, Gleichgewichts-, Entspannungs-, und Beckenbodentraining sowie medizinische Trainingstherapie an. Auch die Kleinsten können in der Praxis Gutes für den Körper erfahren. Viele Kompressionen, die nach Schwangerschaft und Geburt auftreten können, werden durch kompetente graduierte Osteopathen untersucht und behandelt, denn in diesem Jahr hat das gesamte Osteopathenteam eine zweijährige Kinderosteopathieausbildung erfolgreich abgeschlossen. Gaby Montag und ihr Praxisteam gehen so seit 25 Jahren ihren Weg, der darin besteht, die effektivsten Therapieverfahren in einer schönen Arbeitsatmosphäre zum Wohle der Patienten anzuwenden.

www.gaby-montag.de

Jubiläum Nord Apotheke

Das Team der Nord Apotheke gratuliert seiner Chefin! Petra Gringel betreibt seit 20 Jahren die Apotheke in der Hoyastraße. „Wir wünschen weiterhin viele erfolgreiche Jahre!“

Die x4telzeitung informiert

Das Alte Backhaus

Das Alte Backhaus ist mit seinem vielseitigen Kursangebot im Kreuzviertel – und anderen Ortsteilen Münsters – längst ein Begriff und in diesem beliebten Stadtquartier seit über 25 Jahren fest verankert.

Die Begegnungsstätte für Senioren zählt derzeit 80 ehrenamtlich tätige Mitarbeiter und rund 300 Kursteilnehmer – und immer mehr Menschen finden den Weg in die Coerdestraße 36a. Das Donnerstagsfrühstück findet regelmäßig im Alten Backhaus mit verschiedenen Gesellschaftsthemen statt. Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist erwünscht: Telefon 0251 274255

Wünsche zum Jahreswechsel

Frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr wünscht Ihnen Ihre Nord Apotheke. Wir bieten Ihnen vieles an, das zum Verschenken geeignet ist. Hochwertige Hautpflege- und Wellnessprodukte, Blutdruckmessgeräte, sowie für frischgebackene Eltern zahlreiche Geschenkmöglichkeiten, gern alles hübsch verpackt. Wir sammeln Weihnachtspäckchen für Flüchtlingskinder! (vgl. auch Anzeige auf dem Innenumschlag)

www.nord-apotheke-muenster.de



Rechts: Schulleiter am
Pascalgymnasium Ralf Brameier



Schillergymnasium *Inklusiv in Namibia*

„Wir haben uns alle sofort gut verstanden. Auch wenn ich zu Anfang noch nicht Englisch gebärden konnte, so hat es doch jeden Tag besser geklappt. Die Schüler vom Schillergymnasium haben mir beim Übersetzen geholfen.“ Niklas Runde, 18 Jahre, Schüler der Münsterlandschule war Teilnehmer des ersten inklusiven Austauschs zum globalen Lernen in Namibia.

Zusammen mit 5 weiteren Schülern und einer Schülerin der Münsterlandschule, einer Schule mit dem Förderschwerpunkt Hören und Kommunikation, sowie 15 Schülern und Schülerinnen der UNESCO-Schulen Schillergymnasium Münster und Nelson-Mandela School Berlin auf deutscher Seite und 22 Schülerinnen und Schülern von der A Shipena Secondary School und der School for the Hearing Impaired aus Katutura auf namibischer Seite führten sie ein abwechslungsreiches Austauschprogramm im Süden Afrikas durch.

Nach einem gemeinsamen Kennenlernwochenende in Swakopmund erhielten die deutschen Jugendlichen Einblick in den namibischen Schulalltag, es gab Zauber- und Jonglierworkshops, Skaterkurse und eine Filmgruppe, die den gesamten Austausch dokumentierte.

Die Idee zum inklusiven Austauschprojekt entstand im November des vergangenen Jahres. „Das Schillergymnasium engagiert sich schon seit vielen Jahren im Bereich des globalen Lernens in Namibia und ist auch im inklusiven Bereich aktiv“, so Stephan Lammen, Lehrer an der Münsterlandschule, „von daher dachten

wir, wir versuchen es mal gemeinsam mit unseren Schulen und den namibischen Partnerschulen.“ Mit ihrer Idee stießen die beiden Münsteraner Schulen auf offene Ohren. Die Staatskanzlei NRW, die Bezirksregierung Münster, der Landschaftsverband Westfalen-Lippe, Unternehmen und private Förderer unterstützten das Projekt. Der international engagierte Verein Skate Aid von Titus Dittmann stiftete Skateboards und entsandte den Trainer Hendrik Benien nach Namibia, der die namibischen und deutschen Schüler schnell für die Sportart begeistern konnte. Höhepunkt des Austauschprojekts war die Produktion des Musikvideos „Never over“, dass die Schüler und Schülerinnen beider Länder gemeinsam mit dem deutsch-namibischen Kwaito-Sänger EES und der Herero-Band Ongoro Nomundo im Auftrag der Deutschen Botschaft zur Eröffnung der Deutschen Wochen im Rahmen den Feierlichkeiten zur 25-jährigen Unabhängigkeit Namibias produzierten. Modise McClinton, Schülerin der Hearing Impaired School zieht für sich eine positive Bilanz der Begegnung: „Ich habe gelernt, Blumen zu zaubern, und wir sind alle freundlich zueinander. Ich möchte auch einmal Deutschland besuchen.“ Ihr Wunsch könnte bald in Erfüllung gehen. Ein Gegenbesuch der namibischen Schüler in Deutschland ist für Ende des Jahres geplant. Die Nationalkoordinatoren der UNESCO-Schulen beider Länder, der Namibier Roderick April und die Deutsche Claudia Brigitte Wilhelm zeigten sich ebenfalls von dem Projekt angetan: Sie wollen die beteiligten Schulen bei der Planung der Rückbegegnung unterstützen.

Neuer Schulleiter am Pascal-Gymnasium

Seine Bilanz nach den knapp 100 ersten Tagen an seiner neuen Schule könnte besser nicht sein: „Ich bin von der Schulgemeinschaft ungemein gut aufgenommen worden. Die beeindruckende Vielfalt des Pascal-Gymnasiums mit ihren überall gelebten Teamstrukturen gefällt mir sehr. Meine neue Aufgabe ist enorm vielschichtig und bereitet mir große Freude. Das Kreuzviertel, in dem ich einst geboren wurde, habe ich auch schon ganz gut wieder entdeckt.“

Seit Anfang August ist Ralf Brameier neuer Schulleiter des Pascal-Gymnasiums. In den letzten 17 Jahren hat der 52-jährige Pädagoge mit den Fächern Mathematik und Physik am Maria-Sybilla-Merian-Gymnasium in Telgte gearbeitet, zuletzt als stellvertretender Schulleiter. Auch wenn ihm der Abschied aus Telgte nicht leicht fiel, war die Freude über die erfolgreiche Bewerbung am Pascal-Gymnasium auf allen Seiten groß. Eine seiner ersten „Baustellen“ am Pascal-Gymnasium ist tatsächlich eine: Brameier überwacht an seiner neuen Wirkungsstätte täglich den Neubau des Weiterbildungskollegs an der Uppenkampstiege und den Umbau der schuleigenen Aula. Trotz dieser besonderen Bausituation nutzt er jede Gelegenheit, die Schule und ihre Schüler mit all ihren Facetten kennenzulernen und konstruktiv mit der Lehrer-, Schüler- und Elternschaft zusammenzuarbeiten. Besonders am Herzen liegt ihm neben den Erfordernissen des Schulalltags an einer Europa-, NRW-Sport- und MINT-EC-Schule die Integration der zurzeit etwa 20 Flüchtlingskinder in die Schulgemeinde.



**„Auf die Plätze – fertig – los!“
Über 300 Läuferinnen und Läufer
bei der 23. Pascalmeile**

Bei bestem Laufwetter machten sich auch in diesem Jahr zum insgesamt 23. Mal die Schüler der Jahrgangsstufen 5 bis 7 des Pascal-Gymnasiums sowie 170 Viertklässler der Martin-Luther-Grundschule, Kreuzschule und Thomas-Morus-Grundschule auf den Weg in den Nordpark, um die knapp 2 km lange Pascalmeile zu bewältigen. Damit die Läufer auch den Weg ins Ziel fanden, wurde die Strecke wie beim Marathon abgekreidet. Den Anfang auf der Pascalmeile machten die Grundschüler, die auf den letzten Metern vom Applaus der Fünftklässler ins Ziel getragen wurden. Zum ersten Mal ging auch der Schulleiter auf die Strecke: Ralf Brameier lief gemeinsam mit den Fünftklässlern die idyllische Stre-

cke durch den Nordpark. Doch nicht nur die Unterstufe des Pascal-Gymnasiums war aktiv bei der Sache: Schüler der Einführungsphase halfen bei der Organisation und Durchführung, die Klassenpaten übernahmen das Aufwärmprogramm, die Schulsanitäter sorgten für die Sicherheit auf und neben der Strecke. Neben der Freude am Laufen gab es natürlich auch einen kleinen Wettkampf innerhalb der Jahrgangsstufe: Die vorderen 40 Plätze entschieden über die Jahrgangsstufen-Wertung.



Ebenso wurden die jeweils fünf schnellsten Mädchen und Jungen geehrt. Das Pascal-Gymnasium freut sich, dass jedes Jahr so viele Grundschülerinnen und Grundschüler mit Eifer und Lauffreude der Einladung zur Pascalmeile folgen. Auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr!



**Von Praktikantin Banu Mendekeyevabanu:
RIK: Apfel-Aktion für Flüchtlinge**

Immer wieder gibt es im Kreuzviertel etwas Neues und Interessantes. Diesmal geht es um die Realschule im Kreuzviertel, die von der Buchhandlung Poertgen-Herder in der Salzstraße bei einer Hilfsaktion für Flüchtlinge unterstützt wurde. Unter dem Motto: „Take apples today, help refugees to stay!“ verteilten engagierte Mädchen und Jungen der Klasse 10 insgesamt 450 Kilo leckere und vitaminreiche Bio-äpfel gegen eine Spende von 2 Euro pro Tüte an die Passanten. Die Äpfel kamen aus der Kleingartenanlage Wienburg e.V., wo viele alte natürliche unbehandelte Obstsorten wachsen. Aufgrund der extrem großen Ernte in diesem Jahr wurde die Spendenaktion möglich.

Tablet-Unterricht für RIK-SchülerInnen

Heutzutage nutzen fast alle Leute Multimediale Geräte. Besonders bei Jugendlichen sind Smartphones oder Tablets sehr beliebt. Ein „tabletgestützter Unterricht“ ermöglicht den SchülerInnen motivierendes und zeitgemäßes Lernen und den LehrerInnen die interaktive und mediale Vermittlung von Lerninhalten. Das wird in der RIK in diesem Schuljahr im Fach Politik und im bilingualen Sachfachunterricht ausprobiert. Im Rahmen der Sparkassen-Projektförderung „Finanzen Verstehen“ werden den SchülerInnen mittels integrierter und lehrplanbezogener Module Kenntnisse über Wirtschaft und Finanzen vermittelt. Das iPad und sein iOS-Betriebssystem bieten viele Vorteile, u. a. komfortable Bedienung, geringe Anfälligkeit für Schadsoftware sowie Transparenz beim Umgang mit den Sicherheits- und Zugriffseinstellungen.

**Die schönsten Geschenke sind selbstgemacht - Keramik bemalen in der Jüdefelderstr. 46
Öffnungszeiten auf unserer Homepage: www.keramik-malerei-bei.artcuisine.eu
Telefon 025114901701 mobil 017641642833**



ADVERTORIAL

Heilpraktikerin
Anne Kalkowski

Blick in die Galerie
Stilrausch

Anne Kalkowski

Heilpraktikerin / Physiotherapeutin Praxis für Klassische Homöopathie

Die Klassische Homöopathie ist eine vielseitige, bewährte und individuelle Therapieform, die die Selbstregulation des Menschen reaktiviert, sowohl bei akuten als auch chronischen Krankheiten.

In einem ausführlichen Gespräch von ca. 1,5 bis 2 Stunden - bei Kindern 1 bis 1,5 Stunden - werden alle individuellen Beschwerden auf der körperlichen, geistigen und emotionalen Ebene besprochen und mit dem passenden homöopathischen Einzelmittel abgeglichen, welches dem Symptomenkomplex am ähnlichsten ist und passend potenziert aufbereitet wird.

Ihr Angebot umfasst auch - ggf. ergänzend zur homöopathischen Behandlung - allgemeine Physiotherapie (privat), manuelle und osteopathische Techniken sowie Lymphdrainage.

Anne Kalkowski

Heilpraktikerin
Physiotherapeutin



Termine nach Vereinbarung
Telefon 0251 3846454

Praxis
Kanalstr. 62
48147 Münster
info@praxis-kalkowski.de
www.praxis-kalkowski.de

Neueröffnung Stilrausch

Marion Puch und Nicole Scharte schufen mit viel Herzblut ein besonderes Kleinod in der Jüdefelderstraße.

Die Synergie, der Spaß an der Kreativität und die langjährige Freundschaft haben die beiden Designerinnen bewogen mit der Galerie Stilrausch ihre Schmuckkunst unter ein Dach zu bringen.

Beide sind keine Unbekannten im Schmuckbereich. Marion Puch hat sich mit ihrem Schmucklabel Mariel Schmucksache® und ihren atemberaubenden Kollektionen einen Namen gemacht. Ihre Entwürfe fertigt sie als Einzelstücke oder Kleinserien in ihrem Atelier in Schermbeck

Nicole Scharte kreiert in ihrem Atelier in Münster schon seit vielen Jahren das Schmucklabel Perlette®, ein einzigartiges Ringsystem mit vielfältigen Möglichkeiten. Außerdem hat sie, mit ihrem Geschäftspartner Roland Bergmann zusammen, Four Point One® entworfen, den Schmuck, der Geschichten erzählt, sowie die MM-Edition®, außergewöhnliche Schmuckstücke mit unverwechselbarem Charakter. Die Kollektionen der Designer erfreuen sich auch in der Schweiz, wo Roland Bergmann zu Hause ist, großer Beliebtheit.

Exklusiv in Münster präsentiert Stilrausch die Taschenkollektion von Bernd Michael Ostwald. Diese besonderen Stücke bestehen durch einzigartige Formen und Farben und



das Qualitätsmerkmal „Made in Germany“. Die Beschreibung „Architektur in Leder“ ist keinesfalls übertrieben.

Das schmucke Geschäft lädt ein zu einem Rausch von Ideen und zur gemeinsamen Entwicklung persönlicher Lieblingsstücke. Auf dem Weg zu einem Marktbummel kann fast niemand ohne einen Blick auf die erlesene Kollektion an dem einladenden Schaufenster vorbeigehen.

Bitte beachten Sie den Gutschein-Coupon für eine individuelle Schmuckreinigung.

Stilrausch - Galerie für schmuckkunst & design
Jüdefelderstr. 44 -

Telefon 0251 98113698

info@stilrausch.design

www.stilrausch.design



Gutschein Reinigung Ihres Lieblingsstücks...

Stilrausch
galerie für schmuckkunst & design



Buchvorstellung Rolf Tiemanns

"Björn Aut: Hochbegabt"

Was hat der Badezimmer-Mord im Film 'Psycho' mit den Klassenarbeiten einer Deutschlehrerin zu tun und was treibt einen Schüler zum Serienmord an Computerspiel-Avataren des Sportlehrers? Dies und vieles mehr rund um den täglichen Wahnsinn an unseren Schulen klärt das Satirebuch 'Hochbegabt', dessen witzige Texte mit originellen Zeichnungen aus giftspitzer Feder illustriert sind. Es drückt seine Leser erbarmungslos zurück in die Schulbank, aber deckt auch Schwachstellen unseres bürokratielastigen Bildungssystems auf.

ISBN 978-3-95645-504-9

EDITION OCTOPUS, 11,40 EUR

www.tiemann-komische-kunst.de

Rolf Tiemanns Kunst, zu sehen vom 13. bis 22.11. im Mietraum Münster, Augustastr. 2, täglich 16-18 Uhr.
www.mietraum-muenster.de

Pascal-Meile

Schüler von der Martin-Luther-Schule schreiben

Am 10.09.2015 gingen die vierten Klassen verschiedener Grundschulen zum Pascal-Gymnasium. Dort bekamen sie Kabinen und Startnummern. Dann gingen sie zum Start der Pascal-Meile. Es starteten ungefähr 200 Kinder. Die 1,6 Kilometer lange Strecke ging quer durch den Wienburgpark. Beim Start gab es viel Tumult, doch nach einer Weile zog sich das Feld immer mehr auseinander. Auf der Strecke wurde jemandem in den Bauch geboxt, aber ansonsten blieb es ganz ruhig. Als alle es ins

Ziel geschafft hatten, stellte man fest, dass sieben Schülerinnen und Schüler der Martin-Luther-Schule unter den besten zehn waren. Dann war die Ehrung in der Turnhalle. Die Kreuzschule wurde Dritte, die Thomas-Morus-Schule wurde Zweite und die Martin-Luther-Schule wurde Erste. Der neue Schulleiter überreichte den Pokal und die Kinder liefen wieder zu ihren Schulen. Die Martin-Luther-Schule ist sehr stolz, weil sie den Pokal seit zwanzig Jahren nicht mehr gewonnen hatte.

Leonard Wittlich aus der Klasse 4a

Die schönsten Denk- und Dankzettel 2015
Wir haben an dem Malwettbewerb „Münster sieht gelb“ teilgenommen. Da haben wir auf Dank- und Dankzetteln eine Situation aufgemalt. Bei einem Dankzettel zum Beispiel, dass ein Auto anhält, obwohl kein Zebrastreifen da ist. Bei einem Dankzettel haben wir zum Beispiel ein Auto gemalt, das einfach über eine rote Ampel rast. Danach haben wir die Zettel abgeschickt. Im August 2015 haben wir einen Brief bekommen, dass der Jury unsere Bilder

so gut gefallen haben, dass wir einen Preis bekommen. Am 22. September 2015 sind dann Radio Antenne Münster, die Dekra und Frau Lennartz gekommen. Die 4a hat den 2. Preis bekommen (eine Busfahrt im Umkreis von 50 km) und wir den 3. Preis. Wir haben 100 Euro gewonnen. **Jasper Lieb aus der Klasse 4b**

Die besondere Hochzeitsreportage

von Madalina Sheldon

www.madalinaseldon.com



Praxis Pferdekamp

Fit ins neue Jahr- neue Kurse ab Januar 2016:
Neu im Programm: „Pilates“ mit Zuschuss von der Krankenkasse und „Faszientraining trifft Wirbelsäulengymnastik“
Telefon 0251 2841488



Dörthe Pferdekamp
Physiotherapie & Osteopathie

Physiotherapie · Osteopathie · Manuelle Therapie
Lymphdrainagetherapie · cranio-sacrale Therapie
Massagen · Wärmetherapien · PNF · Pilates

Maximilianstraße 56 · 48147 Münster

Telefon (0251) 2 84 14 88

www.physiotherapie-pferdekamp.de · www.osteopathie-pferdekamp.de

Leonhard Ostendorf-Terfloth

Mach 999

Die stillen Menschen beachte -
sind schneller als der Schall -
Er kommt!!!



Rechts:
Leonhard Ostendorf-Terfloth
Schauspieler, Poet und Autor
aus dem Kreuzviertel
(Foto: Andreas Raab)



Die Auspuffrohre der Kirchenorgel von Hl. Kreuz

Als die berühmte Benediktiner-Abtei CLUNY im achtzehnten Jahrhundert Exerzitien anbot unter dem Motto „Heulen und Zähneknirschen“, um den Gläubigen einen Vorgesmack auf die Hölle zu vermitteln, trieb es viele Sünder zu dieser düsteren Verlockung nach Burgund, um sich zu reinigen. Da es dort aber weder heulte noch knirschte, zogen sie enttäuscht wieder ab: DAS - war ihre Hölle nicht! Das Vakuum nicht erfüllter Erwartungen hat eine große Anziehungskraft und sucht sich andere Wege.

Wie schmerzhaft muss es aber sein, Heulen und Knirschen vermissen zu müssen, für einen, der sich endlich daran gewöhnt hat. Die Rede ist hier von den vielen „Afficionados“, die in Scharen noch Ende des vorigen Jahrhunderts in die Motodroms strömten, nach Imola, Spa und zum Nürburgring, um Helden in den rasenden Boliden zu bestaunen, die dort ihr Leben riskierten und es nicht selten verloren. Denn damals herrschten noch rauere Sitten, und oft versuchten die Rivalen, durch unfeine Attacken sich in den Vordergrund zu schieben; Abdrängen und Ausbremsen waren an der Tagesordnung.

Diese Husarenritte konnte man fast als Luftkämpfe bezeichnen, denn sie fanden bei über dreihundertsechzig Stundenkilometern statt. Mitunter mussten sich die Zuschauer vor Entsetzen die Augen zuhalten – sie konnten es nicht mehr mit ansehen, obwohl sie doch eigens des Nervenkitzels wegen gekommen waren. - Die Augen verdecken war das eine, aber niemals hielt sich jemand die Ohren zu!

Denn diese Öffnungen waren die eigentlichen Suchtkanäle, durch die die Raserei Eingang fand in Blutbahnen und Gehirne zu einem „Tanz der Neuronen in der Synapsendisco“, wie man überspannt titeln könnte. Das anbrandende Getöse, Brüllen und Röhren war auf der Gänsehaut zu spüren, noch ehe das Gehör davon Kenntnis nahm; es schlich sich an durchs Rückenmark über die gestäubten Nackenhaare und platzte mitten im Kopf, als ob ein Eiterpickel im Zeitraffer mit allen Stadien des Unangenehmen zur Reife käme, bevor er wirklich lästig werden könnte. Dieses kratzende Bersten war Suchtpunkt und Fluchtpunkt; denn kurz bevor die Menschen überschnappen konnten, erlöste sie der „Dopplereffekt“ wie wenn ein heftiger Schmerz sich durch den ganzen Körper entfernte: Ein Orgasmus – die reine Lust!!!

Nur die Ingenieure, die das alles angerichtet hatten, belächelten läppische Nebenreize und hielten sie eher für lästig; ihre Aufgabe war es nicht, trügerische Momente des Wohlseins beim Zuschauer zu erzeugen, sondern die Tauglichkeit von Maschinen für den normalen Verkehr zu erhöhen: Schneller – sparsamer – leiser. Und dieses „leiser“ war für die Fanatiker eine solche Katastrophe, als wolle man bei einem Jungen den Stimmbruch rückgängig machen. Immer größer wurden die Lücken in den Zuschauerlagern der berühmten Rennpisten und die Hörsüchtigen waren ganz verzweifelt; einige hatten sogar schon mit Sprengladungen in einem Steinbruch experimentiert; Stereoversuche in 3D-Kinos missglückten gründlich; ihnen fehlte der Lebensatem, der zündende Funke, durch den ein Kornfeld Vincent van Goghs brennt, blüht und atmet, wo

Fotografien stumpf und tot bleiben. Auch Proteste und Eingaben bewirkten nichts. In großen Lettern höhnten Transparente: „Flüsterasphalt – Flüsterreifen – Flüstermotoren - Nein, Danke!!!“ und ein Leserbrief klagte: „Wenn zwei Fische sich überholen, ist das noch kein Autorennen!“

Da endlich kam aus Münster in Westfalen eine Meldung, die die Frustrierten neugierig machte: Das Orgelwunder der Kreuzkirche, Julia Bizzi, glühende Pazifistin, hatte eine Kanonensymphonie komponiert, von solch einer Wucht, dass die Kirchenfenster klirrten und Menschen mit Asthmaanfällen röchelnd aus dem Gotteshaus taumelten. Ein Kritiker schrieb: „Die Schreckenstöne, mit denen die Künstlerin ihre Tiefflieger angreifen lässt, hatte man seit Rudolf Caracciola nicht mehr vernommen!“ Caracciola --- das war das Stichwort. Zuerst erschienen die Brüder Grimm, die „genauesten Ohren“ der Szene. Sie befanden: „Wer seine Orgel so umarmt, muss mit Tentakeln spielen! Aber man sollte sie noch um den Dopplereffekt bitten.“

Als Julia Bizzi von der Not dieser Leute erfuhr, hieß ihr nächstes Orgelwerk „Ebbe und Flut“, eine Komposition, die eigentlich mit den frommen Bedürfnissen einer Kirche nichts zu tun hatte, die aber den brutalen Sound rivalisierender Motoren höllisch echt herüberbrachte: Die Flut brandete fürchterlich an – um dann in Gischtzungen zu enteilen, - eine perfekte Simulation fliehender Boliden. Die Fachpresse jubelte: „Orgelpfeifen werden zu Auspuffrohren!“

Der nun einsetzende Zulauf bot das Bild einer Wallfahrt, selbst aus Ungarn und Hammerfest zog es die Süchtigen an, die hier voll

Advertorial

Lektion am Waschbecken

Wenn eine kleine Blase
auf eine große Blase stößt,
wird sie von der großen aufgenommen.
Das ist die Bildung
der Blasen.

**Janine Bourji**

Sie hat ihr Handwerk von der Pike auf gelernt, Ausbildung zunächst in Paderborn, dann arbeitete auf der AIDA und mehrere Jahre in Düsseldorf mit Starfriseur Oliver Schmidt und zuletzt führte sie acht Jahre eine Filiale mit mehr als einem Duzend Mitarbeitern in der Innenstadt Münsters. Nachdem sie schließlich ein Jahr im Libanon selbstständig war, kam sie mit ihrem Mann und Kindern zurück nach Münster und eröffnete ihren Salon gegenüber dem historischen Kiffe-Pavillon (TK.Max). Was Janine und ihr Team ausmacht: individuelle, typgerechte Frisuren, Zuhören, mit Feingefühl am Kopf. Mit Termin und ohne Termin für die ganze Familie. Für die Party darfs auch mal extravagant sein mit Great Lengths-Haarverlängerungen in 34 Farben: „Wir lieben Haare“. Neu im Sortiment: Olaplex.

Janine Bourji -Fashion & Hair stylist
Mauritzstr. 7-8, Münster, Tel. 0251 39637807
Öffnungszeiten: Di-Fr 9-18 h - Sa 9-14 h
Abendtermine nach 18 Uhr nach Absprache
www.janine-bourji.de



Janine Bourji
Fashion & Hair-stylist

auf ihre Kosten kamen! Nur entspannte, glückliche Gesichter sah man nach den Konzerten die Kirche verlassen.

Aber den Kirchenoberen behagte dieses Treiben nicht sonderlich, einige sprachen von Schändung, andere von „Obskurantismus“, die Liberaleren hielten dagegen, eine überfüllte Kirche sei ihnen lieber als gähnende Leere.

Schließlich hatte der schlaue Kämmerer des Bistums das erlösende Argument: Honorare! Die neuen Gäste der Stadt hatten bei ihren früheren Veranstaltungen keine Kosten gescheut. Außerdem würde ein hohes Eintrittsgeld den Andrang ein wenig kanalisieren. Und da die Konzerte immer nachmittags stattfanden, nach Abschluss der seriösen Gottesdienste, war nun allen Beteiligten Genüge getan.

Julia Bizzi wurde bestürmt, für andere Kirchen und Städte Lizenzen zu vergeben, aber da war nichts zu machen. Die einzige Ausnahme, wie sie lachend gestand, wäre eine Einladung nach Rom, zur Aufführung ihres Werkes. Nun - der neue Papst ist Argentinier, ein Landsmann des großen Juan Manuel Fangio.

Da könnte schon bald die Titelzeile des „Corriere della Sera“ lauten: PARANOIA DI ROMA: Autorennen im St. Petersdom!!!

Leonhard Ostendorf-Terfloth



FRIEDENSKAPELLE
Konzertsaal am Friedenspark

KONZERTE

NOV/DEZ/JAN

15.11.2015 **Greg Pattillo's Project Trio**
Instrumental ~ Grenzgänge

Das hochenergetische New Yorker Kammermusikensemble arbeitet im Grenzbereich zwischen Klassik, Hip-Hop, Jazz, Avantgarde und World Music. Laut New York Times ist der Flötist Greg Pattillo der "Beste der Welt, in dem was er tut!"

21.11.2015 **Total Tonal**
friendship ~ A cappella Chor

01.12.2015 **Swann & ELEA in Zen**
Gong Bath & Sound Healing Ceremony

06.12.2015 **Trio Jean Paul**
spielt Werke von Beethoven & Brahms



13.12.2015 **fidolino Kinderkonzert**
Weihnachtskonzerte 11h & 15h ~ Musik für Kinder

13.12.2015 **Sjaella**
Seelenklänge im Advent ~ A cappella

19./20.12.2015 **Jean-Claude Séférian**
Souvenirs de Noël ~ Weihnachtskonzerte

09./10.01.2016 **Neujahrskonzerte**
Salonorchester Münster ~ Kammermusik

31.01.2016 **Anna Vlnnitskaya**
spielt Werke von Brahms & Chopin ~ Klavierrezital



Konzertsaal Friedenskapelle
Willy-Brandt-Weg 37b
48155 Münster
www.friedenskapelle-ms.de
Tickets unter 0251-6742130



Buchvorstellung

Das ist Zippel. Zippel ist ein Elefant!

Nur ist er ein bisschen anders als alle anderen Elefanten! Eines morgens wacht er auf, und was muss er da sehen? Flecken, Zippel ist voller Flecken, aber wo kommen sie her?

"Zippel und das karierte Dings" erzählt in liebevollen Illustrationen und sanften Tönen eine kleine Geschichte über Mut und Vertrauen, aus dem eine wundervolle Freundschaft zwischen einem ungewöhnlichen Elefanten und einem noch außergewöhnlicheren kleinen Hund entsteht. LYDIS EDITION, gegründet von der Autorin und Illustratorin Lydia Kersting, hat sich zur Aufgabe gemacht, verantwortungsbewusst und nachhaltig kleine Freuden des Lebens in Handarbeit herzustellen. Es finden nur Materialien, die sich auf natürliche und nachhaltige Art und Weise produzieren und abbauen lassen, Verwendung, Recycling bzw. Wiederverwertung von Restbeständen sind dabei ein wichtiger Bestandteil der absichtlich klein gehaltenen Produktauflagen.

www.lydia-kersting.de

Rechts: Die Musikschule SaitenKlang -
in der Kerßenbrockstraße beheimatet -
in voller Aktion. Telefon 0251 1627573



ART Salon im Atelier ART & Weise

Samstag, 14. November 2015, 16 – 18 Uhr –
Theaterstück mit Kaffee und Kuchen,
„Mein Liebster hat keine Ahnung...“ wir
haben uns im Baumarkt gesehen und ich
wußte gleich – es ist Liebe!

So beginnt die Beziehung zweier ungleicher
Leben, von wachsender Liebe zur Leidenschaft
und ahnungslosen Bewunderung.

Diese Mischung führt die beiden Protagonisten
zu pikanten Verwicklungen bis hin zu paradie-
sischem Zustand mit ungeahntem Ausgang.

Es spielt: Gertrud W. Hosenberg, Theaterpäda-
gogin und Schauspielerin Eintritt frei.

Anmeldung erwünscht: atelier@raum-muenster.de
Tel. 0251 221022 oder 017610239113,
Atelier ART & Weise, Coermühle 50, Münster

Der ART Salon wurde von Carola Firtgau An-
fang 2015 initiiert. Nach ihrer Rückkehr nach
Berlin Mitte des Jahres übernahm Monika
Schiwy das Atelier ART & Weise und führt
diese Tradition fort. Beiträge ob Theater, Litera-
tur oder Musik sind willkommen: ArtSalon@raum-muenster.de

www.raum-muenster.de

Wort für Wort sich selbst entdecken

"Einfach mal so aufs Papier geworfen.
Entspannung und Spaß beim Schreiben mit
Elisabeth Klempnauer, Freitag, 11. März 2016
im Atelier ART & Weise, Haus Coerde, Tel.
0251 221022 in Kooperation mit Visionen e.V.
Anmeldung: atelier@raum-muenster.de
Stöbern Sie auf der Vereinshomepage:

www.visionen-ev.de

Kaufkraft im Kreuzviertel

Beloch & Franzbach, ein Unternehmen für
Marketing und Vertriebsberatung, hat das
Konsumpotenzial im Kreuzviertel ermittelt.
Dieses sagt aus, wie kaufkraftstark bestimmte
Regionen sind. Die aktuelle durchschnittliche
Kaufkraft in Deutschland liegt bei 21.449 Euro
jährlich pro Einwohner. Sie gilt als wichtiger
Indikator für die Wirtschaftskraft und hilfreich
für geschäftspolitische Entscheidungen, Im
Kreuzviertel Münster ist die Kaufkraft generell
sehr stark und liegt in der Regel immer über
dem Bundesdurchschnitt. Auffällig kaufstarke
Gebiete des Kreuzviertels sind laut der Unter-
suchung u.a. die Coerdestraße, die Dürerstraße
und die Nordstraße. Hier sei die Kaufkraft pro
Einwohner bis zu drei Mal so hoch wie im
deutschlandweiten Vergleich.

**Anmerkung der Redaktion: Es lohnt sich, in der
x4telzeitung zu inserieren.**



Schöne
Altbau-Wohnung
in Münster gesucht.

Berufstätiges Paar
(Geschäftsführer & Dipl.-Designerin)
sucht helle Altbau-Wohnung mit
hohen Decken, Holzfußboden und
Balkon oder Garten in Münster (Stadt).
Ab ca. 120 qm / 4 Zimmer.
Flexibler Einzugsstermin.

☎ 0160 93 800 533

Ristorante - Pizzeria
Italia

Seit 43 Jahren! Leckere Pizzen backt Aldo für Sie.
In der Adventszeit auch montags geöffnet
täglich 11.30-14.30 Uhr und 17.30-23.30 Uhr
Gertrudenstraße / Ecke Stadtstraße
Telefon 0251 25281

Die älteste Pizzeria Münsters



ADVERTORIAL

Rolf Tiemann zeigt seine "Komische Kunst" im Mietraum Münster an der Augustastr. 2 bis 22. November täglich 16-18 Uhr (rechts: Salvadore Dali von Rolf Tiemann)



... nach der Auktion ist vor der Versteigerung ...

Im zeitGenossen-Eckladen finden zwei bis drei mal im Jahr die Vorbesichtigungen für unsere Kunst, Antiquitäten und Design-Auktionen statt (Auktion #7 April 2016). Einlieferungen dafür, gerne auch Sammlungen und Haushalte, nehmen wir jederzeit an. Wir schätzen Ihre Gegenstände kostenlos und unverbindlich ein. Zwischen den Auktionen lohnt es sich immer bei uns zu stöbern

Telefon 017638129815 - Melchersstraße 25
 info@zeitgenossen-ms.de
 www.zeitgenossen-ms.de

Schnittstelle Handwerk und Kunst

Wir gratulieren Renate Dorstel zur Wiedereröffnung nach Umzug ihres Friseurgeschäfts in die Beelertstiege 5-6, Telefon 0251 54807.

Das Evangelische Krankenhaus Münster beteiligt sich am 23. September 2015 am bundesweiten Aktionstag gegen die Krankenhausreform.

www.evk-muenster.de



Mietraum Münster - der Pop Up Store

Ob nur einen Tag, eine Woche oder mehrere Monate, alles ist möglich, ganz flexibel. Raum für Kunst, Produkte oder um neue Ideen zu zeigen in der Augustastr. 2 im Südviertel. Auch vor Weihnachten sind noch Termine frei. "Komische Kunst" gibt es vom 13.11. (Eröffnung 18 h) bis 22.11.15 täglich 16-18 Uhr gibt es Rolf Tiemanns Arbeiten zu sehen. Tel. 0176 10239113 www.mietraum-muenster.de

Mal- und Zeichenatelier ART & Weise

Mal- und Zeichenkurse donnerstags und auf Anfrage Aktzeichnen 2. und 4. Dienstag im Monat 19 Uhr, Atelierplatz im Gemeinschaftsatelierraum, Acylmalerei-Workshops mit Karin Mayer an den Wochenenden 30./31.01. und 05./06.03.2016 im Atelier ART & Weise, Coermühle 50f, Haus Coerde, Tel. 0251 221022 atelier@raum-muenster.de

Skan HPG

*Körperorientierte Psychotherapie
 Performative Körperarbeit
 Gesprächstherapie
 Streaming Theatre*

Workshops – Gruppenarbeit - Einzelsitzungen

Johanna Müller 6068362 Karl-Heinz Lux 327049
 info@skan-koerperarbeit-theater.de
 www.skan-koerperarbeit-theater.de

Tanzschule Husemeyer

Samstag, 28.11.2015, 19:30 Uhr Adventstanzabend, Samstag 05.12.2015, 19:30 Uhr Nikolausparty, donnerstags 3.12./10.12./17.12.2015, 15 Uhr, Tanztee mit Kaffee und Kuchen, Sonntag, 20.12.2015, 15:00 Uhr Adventstanztee in gemütlicher Runde, Sonntag, 3. Januar 2016, 11:00 Uhr, Neujahrsfrühstück mit Tanz Im Kreise der "Tanzschulfamilie" wird auf das neue Jahr angestoßen. Gäste sind stets willkommen, Tanzkurse für Erwachsene, Paare, Brautpaare, Singles, Kinder: Tel. 0251 42929 www.Tanzschule-Husemeyer.de

Tanzschule Husemeyer

ADTV und creadance
 Tanzschule Husemeyer
 Salzmannstr. 56a, 48147 Münster
 Telefon 0 25 1-4 29 29
 www.tanzschule-husemeyer.de



PROMOTION

Links: Teamübergabe

Dr. Sabine Meißner-Fahl übernahm am 1. Juli des Jahres die Bonifatius-Apotheke von Apotheker Martin Reuter, der diese im Jahr 1989 aufgebaut hat.

Termine:

Kirchenmusikalische Vesper

Kreuzkirche, Hoyastr., Eintritt frei, Spenden erbeten.

- Sonntag, 15. November 2015, 18.00 Uhr und

- Sonntag, 6. Dezember 2015, 18.00 Uhr

Adventliche Musik ,Kirchenchor und Projektchor

Heilig Kreuzkirche,Blockflötenensemble "Four and

more" (Ltg.: Petra Souren) Orgel, Klavier, Leitung:

Jutta Bitsch,- Sonntag, 31. Januar 2016, 18.00 Uhr


Heitere Orgelmusik, Jutta Bitsch, Orgel, Heilig Kreuz

TEXTANZEIGEN

Sie planen eine Feier: von Catering, Musik, Einladung bis PR- u. Pressearbeit... **Tel. 0251 221022**

Wie grün
ist Ihre
Website?

Klimaneutrales Hosting
ohne Kohle und Atom:
www.lands-concepts.com
(0251) 70 36 69 - 52

Wir verwenden 
für Server und
Rechenzentrum Ökostrom von
Greenpeace Energy.


lands
NEXT GENERATION CONCEPTS

Antiquitäten, Malerei, Grafik, Ausstellungen, Termine

www.Galerie-Balbach.de

Trauerreden Lisa Schüßler-Meisen

Tel. 0251-39776712

www.trauerreden-muenster.de

Malworkshops: So 6.12.2015, 12:00 bis 18:00 Uhr

Fliednerhaus am Fehrbellinweg 6, Münster

Eine Veranstaltung der Ev. Thomasgemeinde

Anmeldung u. Information, Telefon 0251-7987831

www.mpeppermintp.de

Redaktionsmitarbeiterin erstellt Texte, auch für Ihre Webseiten, übernimmt Lektorat und Pressearbeit für Sie ... **www.raum-muenster.de**

Aus Lampenfieber wird Bühnenpräsenz:

www.jennykalbitz.de

Dein Münster-APP - gut informiert: Als Verein oder Unternehmen Eintrag buchen:

www.dein-ms.de



Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

- Welche Maßnahmen sind sinnvoll?

RAin Katharina Kroll (s.a. Seite 4 im Heft) referiert am **17.02.2016**, 17 Uhr, im Rahmen des EVK Gesundheitsforums zum Thema. Die Veranstaltung findet statt in den Räumlichkeiten des Evangelischen Krankenhauses, Wichernstr. 8 in Münster. Eine Anmeldung zur kostenlosen Veranstaltung ist nicht erforderlich. Am **10.12.2015**, 16:30 - 18:30 Uhr gibt es im EVK wieder eine Sprechstunde der Kanzlei im Kreuzviertel, Coerdeplatz 12, **Telefon: 0251 93 20 53 60**

www.juslink.de



Lille Sol - schöne Dinge für Kinder

Ferdinandstr. 22 im Kreuzviertel

Do + Fr 10-13h + 15-18h, Di 10-13, Sa 10-12h

Tel. 0251 39476338 **www.lille-sol.de**

Bücher, Spiele, Kalender etc: www.thon-buch.de

Beckenbodentraining nach Omina Balance:

„Es passiert innerlich - Dein Ausdruck ist die Kraft“.

Elan e.V. Elfriede Wibbeke, Telefon 02508 999270,

Steinfurter Str. 60a in Frauenarztpraxi, Münster



lockvogel
CUT & COFFEE

- * BIOFRISEUR OHNE TERMIN
- * BIO-KAFFEEBAR
- * HANDMADE DESIGN

NEUBRÜCKENSTR. 50-52, MÜNSTER

WWW.LOCKVOGEL-LADEN.DE
WWW.FACEBOOK.COM/LOCKVOGELMS



PROMOTION

„Verschenk einen Gutschein für kreative Stunden im Atelier ART & Weise...“, Haus Coerde

... deiner Freundin, Schwester, Mutter, Tochter, Ehefrau, dir selbst oder genieße mit deinem Team eine kreative Auszeit im geräumigen Atelier ... Auf Wunsch mit Frühstück oder Kaffee und Kuchen... oder Lunch oder Diner in Kooperation mit der Landgenusswerkstatt - Tel. 0251 22 10 22 www.raum-muenster.de www.haus-coerde.de



Offene Erzählbühne Münster - Beginn 19.30 Uhr
Lydia Baldwin aus Berlin setzt die Veranstaltungsreihe im November mit Mythen und Geschichten vom pazifischen Feuerring fort.

23.11.2015 Lydia Baldwin: Daredevil-Geschichten vom pazifischen Feuerring

25.01.2016 Kathleen Rappolt: Wenn der Hahn vorm Frühstück kräht

22.02.2016 Luise Gündel: Drei Wünsche frei

Moderation: Sybilla Pütz
neben' an vom Cinema, Warendorfer Str. 45, Eintritt 8,- EUR (erm. 6,- EUR)

www.raum-muenster.de

Neueröffnung: Lockvogel Cut & Coffee

Vor mehr als vier Jahren gründeten Anja Geisler und Imke Hasenbein Münsters ersten Naturfriseurladen „Lockvogel“. Bio für Kopf und Haare kam gut an. Gleich nebenan eröffneten sie Cut & Coffee im Laden des Copyshops am Theater: Neben Kaffee, Kuchen, Quiches & Suppen gibt es Haarschnitte, Shampoos und Farben in gewohnter Lockvogel-Bioqualität. Die Leckereien sind hausgemacht, vegetarisch und vegan aus frischen Bio-Zutaten. Hier wird ohne Termine gearbeitet, die Kundin oder der Kunde darf selbst zum Fön greifen - dafür wird es günstiger. Wer auf der Suche nach Geschenken ist: Handmade-Designartikel ergänzen das Angebot...
Neubrückenstraße 50, Telefon 0251 62560774
www.lockvogel-laden.de



REBELTANZ: Tag der offenen Tür am 06.12.2015

Münsters Schule für künstlerischen Tanz am Germania Campus lädt alle Tanzbegeisterten. Junge und Junggebliebene können in Gratis-Tanzklassen (auch für Anfänger und Kinder) aktiv werden. Besucher, die nicht selber aktiv werden möchten, können sich den ganzen Tag an Tanzperformances der Sparten Jazz-Dance-, Hip-Hop-, Steptanz-, Modern-, und Contemporary-Dance erfreuen. Mit der Sekt- & Kaffeebar wird fürs leibliche Wohl gesorgt. Auch interessierte (Noch-)Nichttänzer sind am zweiten Advent von 11 bis 18 Uhr zum Mitmachen, Zuschauen und Klönen natürlich herzlich willkommen!

Besonders reizvoll sind die Gratis-Mitmach-Angebote an diesem Tag, auch für Anfänger:

11:15 Uhr Kinderballett ab 6 J.

11:15 Uhr Wake up & Warm up für alle mit Live Schlagzeug

12:00 Uhr Contemporary Dance für Kids, Jug. & Erw.

12:45 Uhr Street Style für Kids ab 7 J.

13:30 Uhr Ballett Anfänger für Kids, Jug. & Erw.

14:15 Uhr Popkids ab 5 J.

15:00 Uhr Kinderballett ab 8J.

15:45 Uhr Jazz Dance für Kids, Jug. & Erw.

16:30 Uhr Modern Dance für Kids, Jug. & Erw.

17.15 Uhr Hip Hop New Style für Kids, Jug. & Erw.

17.15 Uhr Flamenco für Kids, Jug. & Erw.

Änderungen der Termine und Zeiten vorbehalten..

Telefon 0251 47849

www.rebeltanz.de/tagderoffentuer

Veröffentlichung in der x4telzeitung

Buchen Sie Ihre Textanzeige, ein Advertorial oder eine gestaltete Anzeige in der nächsten Ausgabe des Magazins. Erscheinungsweise: in der Regel dreimal pro Jahr - Frühjahr, Sommer, Winter.

Fordern Sie die Mediadaten an, wir beraten Sie gerne : Tel. 0176 102 39 113

redaktion@x4telzeitung.de

www.x4telzeitung.de

Klavierunterricht MS-Nord, Telefon 0251 1346459

www.klavierunterricht-rodenberg.de

**BALLETT HIP HOP JAZZ DANCE MODERN
STEPP PILATES FLAMENCO
SALSA LADY STYLE CONTEMPORARY**

Lieblingsschuhe



• 21./22. Nov. 2015: ALL YOU CAN DANCE

Workshop Weekend featuring u.a. Greg Chapkis, Jerome Alexander & Nadja Scheiwiller

• 06. Dez. 2015: TAG DER OFFENEN TÜR

• Januar 2016: NEUE ANFÄNGERKURSE

Du hast Vorkenntnisse? Dann komm gern schon jetzt zu einer Gratis-Probestunde! Info 0251-47849 ☺

REBELTANZ | Schule für künstlerischen Tanz
An der Germania Brauerei 3
48159 Münster | info@rebeltanz.de

www.rebeltanz.de | **0251-47849**



Etwas für den Stiefel?

Schon alle Weihnachtsgeschenke?

Wir haben individuelle Geschenkgutscheine, die wir nach Ihren Wünschen, für Sie ausstellen. Je nach Anliegen und Geldbeutel.

Trainingsprogramm

Mattentraining

Auf der Matte werden klassische und individuell angepasste Übungen aus dem Pilates trainiert. Je nach Trainingsziel werden dabei auch Zusatzgeräte (Pilates Ball, Rolle oder Pilates Ring) einbezogen.

Training auf dem Allegro Reformer

Im Einzeltraining nach Vereinbarung.

Training ganz nach Ihren Bedürfnissen

Um bestmöglich auf Sie und Ihre Trainingsziele einzugehen, lege ich größten Wert auf ein individuelles Training als Einzeltraining oder in Gruppen mit maximal 6 Teilnehmern.

Faszientraining

Faszientraining ist ein ganzheitliches Trainingskonzept, mit großem Entwicklungspotenzial. Ein gezieltes Training der Bindegewebsstruktur, der sogenannten Faszien. Der Körper wird belastbarer und flexibler, Sie fühlen sich energiegeladener.

Pilates du Pin
Jüdefelder Straße 43
48143 Münster
☎ 02 51 – 98 11 87 72
s.dupin@pilates-du-pin.de
www.pilates-du-pin.de



Pilates
du Pin

Atelier ART & Weise

Haus Coerde, Coermühle 50 f

ART Salon - 14. Nov., 16-18 h

Theater mit Kaffee und Kuchen

mit Gertrud W. Hoseberg

Anmeldung erbeten. Eintritt frei.

Tel. 02 51 22 10 22

atelier@raum-muenster.de

www.raum-muenster.de

*Einladung, die ersten 60 Min.
kostenfrei zu "schnuppern"



Schnuppergutschein

Mal- u. Zeichengruppe

Aktzeichnen

2. u. 4. Dienstag, 19 Uhr

Atelier ART & Weise